

Оригинальная статья  
Original article

УДК 364.446-053.9

DOI: 10.18413/2408-9346-2025-11-4-1-4

Паатова М. Э.<sup>1</sup>  
Агошкова О. В.<sup>2</sup>  
Ожева С. Б.<sup>3</sup>  
Таусова И. Ф.<sup>4</sup>

**Особенности социальной адаптации граждан пожилого возраста средствами интеллектуально-творческих и активных видов организации досуга**

Адыгейский государственный университет,  
ул. Первомайская, 208, Майкоп 385000, Россия

<sup>1</sup>e-mail: mpraatova@mail.ru

<sup>2</sup>e-mail: agoshkovaolga1@mail.ru

<sup>3</sup>e-mail: svital@mail.ru

<sup>4</sup>e-mail: i.tausova@adygnet.ru

<sup>1</sup>ORCID 0000-0003-2168-2576

<sup>2</sup>ORCID 0000-0002-3201-1025

<sup>3</sup>ORCID 0000-0001-8016-3595

<sup>4</sup>ORCID 0000-0002-3275-8671

*Статья поступила 11 октября 2025 г.; принята 08 ноября 2025 г.;  
опубликована 30 декабря 2025 г.*

**Аннотация.** В современных социокультурных условиях остро стоят вопросы необходимости социальной адаптации граждан пожилого возраста средствами интеллектуально-творческих и активных видов организации досуга. Одной из стратегических задач в современной России является создание условий для увеличения ожидаемой продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста путем поддержания их активного долголетия и повышения уровня коммуникативного потенциала. Проведено социологическое исследование методом массового анкетного опроса с использованием выборочного метода, методов типологизации, сравнения и статистического анализа. Особое внимание уделяется необходимости создания условий для поддержания активного долголетия и повышения уровня коммуникативного потенциала пожилых людей. В исследовании выявлены мотивы граждан пожилого возраста при принятии решения о выборе занятий для организации досуга; проведена оценка возможности участия в культурно-досуговых и оздоровительных мероприятиях в зависимости от места проживания, социального самочувствия, степени удовлетворенности состоянием здоровья, ценностных ориентаций; описан социально-демографический портрет респондентов. Исследование направлено на изучение социально-демографических характеристик городского и сельского населения пенсионного (пожилого) возраста Республики Адыгея; изучение удовлетворённости граждан пенсионного возраста самоорганизацией досуга; выявление предпочтений (потребностей) граждан пенсионного возраста в организации интеллектуально-творческих и активных видов досуга; формулирование основных рекомендаций, направленных разработку

технологии адаптации граждан пенсионного возраста средствами интеллектуально-творческих и активных видов организации досуга. Полученные данные используются для разработки рекомендаций по улучшению технологий социальной адаптации граждан пенсионного возраста.

**Ключевые слова:** граждане пожилого возраста; социальная адаптация; интеллектуально-творческие и активные виды организации досуга; активное долголетие

**Для цитирования:** Паатова М. Э., Агожкова О. В., Ожева С. Б., Таусова И. Ф. Особенности социальной адаптации граждан пожилого возраста средствами интеллектуально-творческих и активных видов организации досуга // Научный результат. Технологии бизнеса и сервиса. 2025. Т. 11. № 4. С. 181-191. DOI: 10.18413/2408-9346-2025-11-4-1-4

UDC 364.446-053.9

Maria E. Paatova<sup>1</sup>

Olga V. Agoshkova<sup>2</sup>

Svetlana B. Ozheva<sup>3</sup>

Irina F. Tausova<sup>4</sup>

### Features of Social Adaptation of Older Adults through Intellectual-Creative and Active Leisure Activities

Adyghe State University,  
208 Pervomayskaya St., Maykop 385000, Russia

<sup>1</sup>e-mail: mpaatova@mail.ru

<sup>2</sup>e-mail: agoshkovaolga1@mail.ru

<sup>3</sup>e-mail: svital@mail.ru

<sup>4</sup>e-mail: i.tausova@adygnet.ru

<sup>1</sup>ORCID 0000-0003-2168-2576

<sup>2</sup>ORCID 0000-0002-3201-1025

<sup>3</sup>ORCID 0000-0001-8016-3595

<sup>4</sup>ORCID 0000-0002-3275-8671

**Abstract.** In contemporary socio-cultural conditions, there is a pressing need for the social adaptation of elderly citizens through intellectual-creative and active forms of leisure organization. One of the strategic objectives in modern Russia is to improve the health and communication skills of elderly citizens and increase their healthy life expectancy. A sociological study was conducted using a mass questionnaire survey, applying sampling, typification, comparison, and statistical analysis methods. Special attention is given to the necessity of creating conditions for maintaining active longevity and enhancing the communicative potential of older people. The study examined the motivations of elderly people when choosing leisure activities, and assessed their potential participation in cultural, recreational and health-promoting events, depending on their place of residence, social well-being, satisfaction with their health status and value orientations. The study also described the socio-demographic profile of the respondents. The study aimed to investigate the socio-demographic characteristics of the urban and rural pension-age (older) population of the Republic of Adygea; to assess the satisfaction of pension-age citizens with their self-organised leisure; to identify the preferences (needs) of pension-age citizens for intellectual-creative and active forms of leisure organization; and to formulate key recommendations for developing technologies

for the adaptation of pension-age citizens through intellectual-creative and active leisure activities. The obtained data are utilised to develop recommendations for improving social adaptation technologies for older adults.

**Keywords:** older adults; social adaptation; intellectual-creative and active forms of leisure organization; active longevity

**For citation:** Paatova, M. E., Agoshkova, O. V., Ozheva, S. B., Tausova, I. F. (2025), "Features of Social Adaptation of Older Adults through Intellectual-Creative and Active Leisure Activities", *Research Result. Business and Service Technologies*, 11 (4), pp. 181-191, DOI: 10.18413/2408-9346-2025-11-4-1-4

**Введение (Introduction).** В развитых странах и в современной России доля пожилых людей в общей структуре населения постоянно увеличивается. Это связано с ростом продолжительности жизни и снижением рождаемости. Соответственно, проблема интеграции старшего поколения в общество становится всё более значимой.

Пожилые люди часто сталкиваются с проблемами социального одиночества и изоляции после выхода на пенсию, утраты близких, уменьшения физической активности. Организация досуга, особенно интеллектуального и творческого характера, помогает им сохранять социальные связи, поддерживать когнитивные функции и улучшать качество жизни (Шадрина, Чапала, 2021). А создание условий для увеличения ожидаемой продолжительности здоровой жизни лиц пожилого возраста посредством обеспечения их активного долголетия представляет собой одну из приоритетных стратегических задач государственной социальной политики.

Исследование особенностей социальной адаптации пожилых людей через организацию интеллектуально-творческого и активного досуга имеет важное значение для улучшения качества жизни этой группы населения и разработки эффективных социальных программ.

Интенсивное развитие и имплементация новых технологий в различные сферы жизнедеятельности человека представляют собой неотъемлемую часть развития

современного социума. В данном контексте, поиск и апробация инновационных эффективных моделей оказания социальной поддержки населению, в том числе организация досуга граждан пожилого возраста Республики Адыгея – это один из инструментов к созданию необходимых условий для повышения уровня и качества жизни граждан пожилого возраста.

Отметим, что формирование благоприятных условий для граждан пожилого возраста закреплено в международных документах как целевой ориентир устойчивого социального развития. Положения итоговых документов Всемирной встречи на высшем уровне в интересах социального развития констатируют обязательства государств-участников по приоритезации проблематики и потребностей старшего поколения (Копенгаген, 6–12 марта 1995 г.). Также, помочь старшему поколению сохранить активное долголетие, реализовать планы и получить поддержку призван Федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография», реализующий комплексный подход к решению поставленной перед ним задачи по увеличению ожидаемой продолжительности здоровой жизни.

С учетом вышесказанного, проблема активного старения и социального включения граждан пожилого возраста становится все более актуальной. В данном контексте необходимо отметить, что интеллектуально-творческая деятельность играет важную роль в жизни

пожилых людей, так как способствует повышению качества их жизни, улучшению психоэмоционального состояния и социальной адаптации (Воробьева, 2019).

**Цель исследования (The aim of the work).** Цель исследования заключается в изучение запросов и интересов граждан пожилого возраста в интеллектуально-творческих и активных видах организации досуга. Основные задачи исследования: изучение социально-демографических характеристик городского и сельского населения пенсионного (пожилого) возраста Республики Адыгеи; изучение удовлетворённости граждан пенсионного возраста самоорганизацией досуга; выявление предпочтений (потребностей) граждан пенсионного возраста в организации интеллектуально-творческих и активных видах организации досуга; формулирование основных рекомендаций, направленных разработку технологии адаптации граждан пенсионного возраста средствами интеллектуально-творческих и активных видов организации досуга.

**Материалы и методы исследования (Materials and Methods).** Научные труды по социальной работе, геронтологии и культурологии послужили теоретической базой исследования для изучения особенностей старения и адаптации. Учеными большое внимание уделяется адаптационным процессам различных категорий граждан (Денисова, Фатхуллина, 2015; Паатова и др., 2024).

Большинство исследователей изучают процессы старения людей, социальное положение и опыт пожилых граждан как специфической социовозрастной группы (Холостова, 2021; Яцемирская, Беленькая, 1999).

Работы Румянцевой Е.С. посвящены адаптации пожилых людей в современном обществе, в том числе через занятие творчеством (Румянцева, 2010). Киселева Н.А. исследует потребности людей старшего возраста для оказания адресной социальной помощи (Киселева, 2016).

Костючик В. П. изучает влияние творческой деятельности на качество жизни пожилых людей и их социальную адаптацию (Костючик, 2021). Бажутова О.А. анализирует адаптацию одиноких пожилых индивидов как целостное явление жизни пожилых граждан и выделяет наличие ее некоторых видов (Бажутова, 2016).

Исследовательские работы демонстрируют положительное влияние интеллекта и творческой активности на социальную адаптацию пожилых граждан. Организация сопровождаемой интеллектуально-творческой деятельности граждан пожилого возраста представляет собой ключевую задачу, направленную на улучшение качества жизни этой группы населения (Северин, 2020). Система социальных услуг должна адаптироваться к потребностям этой категории граждан, предлагая новые форматы и технологии, что, в конечном итоге, будет способствовать более полноценной жизни пожилых людей в обществе (Bengtson, Schaie, 2016).

Основываясь на положительном зарубежном опыте, можно утверждать, что такое вовлечение способствует не только развитию навыков, но и укреплению социальных связей, улучшая психоэмоциональное состояние пожилых людей (Кузнецов, 2010).

Негосударственные организации, функционирующие в сфере социального обслуживания и поддержки лиц пожилого возраста, обладают потенциалом для апробации ряда технологий активизации представителей старшего поколения, которые на текущий момент остаются недостаточно востребованными в практике государственных и муниципальных учреждений (Холостова, 2016; Готлиб, 2021).

Успешным примером является автономная некоммерческая организация «Рука Помощи», созданная на базе факультета социальных технологий и туризма Адыгейского государственного

университета и ее реализованный проект «Ключ к долголетию: интеллектуально-творческие активности для пожилых граждан», целевой установкой которого является повышение уровня социальной адаптации граждан пожилого возраста посредством их вовлечения в разнообразные виды интеллектуально-творческой деятельности.

Отметим, что кафедра социальной работы и туризма Адыгейского государственного университета выступила площадкой для организации опытно-экспериментальной работы и реализации проекта. А научно-практическим результатом стала публикация сотрудниками кафедры учебно-методического пособия «Социальная работа с гражданами пожилого возраста», предназначенного для бакалавров и магистрантов направления подготовки 39.03.02 «Социальная работа», 39.04.02 «Социальная работа» (Агошкова, 2023).

**Результаты исследования и их обсуждение (Results and Discussion).** В рамках реализации проекта «Ключ к долголетию» было проведено социологическое исследования для выявления мотивов респондентов при принятии решения о выборе занятий для организации досуга; оценка их возможности участия в культурно-досуговых и оздоровительных мероприятиях в зависимости от места проживания, социального самочувствия, степени удовлетворенности состоянием здоровья; ценностных ориентаций; описание социально-демографического портрета респондентов.

Респондентами выступили пожилые

граждане в возрасте от 56 лет и старше, проживающие на территории города Майкопа, Красногвардейского и Шовгеновского районов Республики Адыгеи.

В процессе исследования нами изучались параметры, характеризующие интеллектуально-творческие и активные виды организации досуга в сознании граждан пожилого возраста, был составлен социально-демографический портрет респондентов.

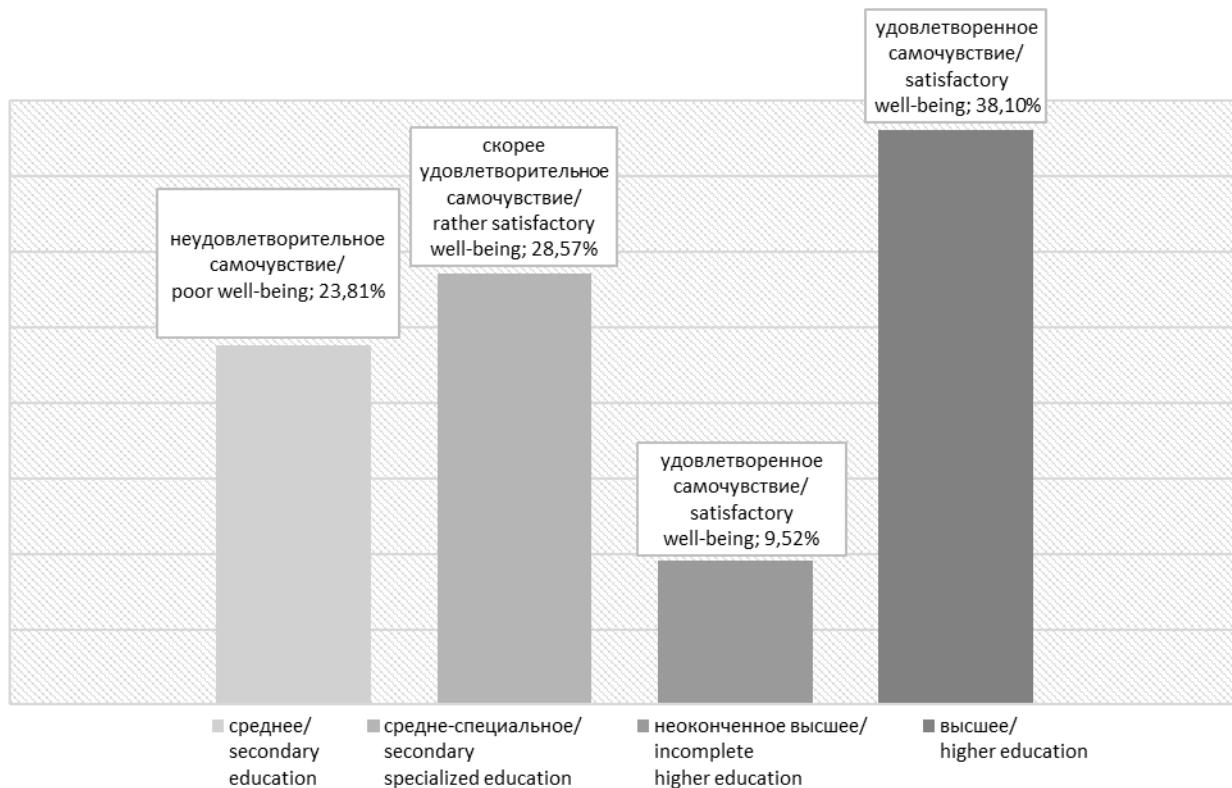
Подавляющее большинство респондентов составляют женщины (87,3%), мужчин в 7 раз меньше (12,66%). Из них 70% не состоят в браке и проживают в одиночестве, не ведут трудовую деятельность (85%), что напрямую влияет на возможность организации досуга ввиду большего количества свободного времени (рис. 1).

Установление связи между досуговыми интересами участников исследования и уровнем образования позволило выявить зависимость между уровнем образования и качеством организации досуга: большая часть опрошенных с уровнем школьного образования предпочитают проводить свободное время за просмотром телевизора, прогулками и хобби, не имеют информации о специализированных культурно-досуговых учреждениях и клубах по интересам.

Так же было выявлено, что люди с высшим и средним специальным образованием с возрастом оценивают свое самочувствие выше (59% из числа всех опрошенных), чем граждане, получившие только школьное образование.



**Рис. 1. Социально-демографические параметры респондентов**  
**Fig 1. Socio-demographic parameters of respondents**



**Рис. 2. Взаимосвязь между уровнем образования и самочувствием в пожилом возрасте, % от общего числа**

**Fig. 2. The relationship between education level and well-being in elderly age, % of the total number**

Среди самых распространённых досуговых занятий среди представителей старшего возраста можно выделить просмотр телепередач (54,2%), прогулки

(16,9%), чтение (13,79%), посещение тематических мероприятий (9,2%), хобби (6,9%) (рис. 3).

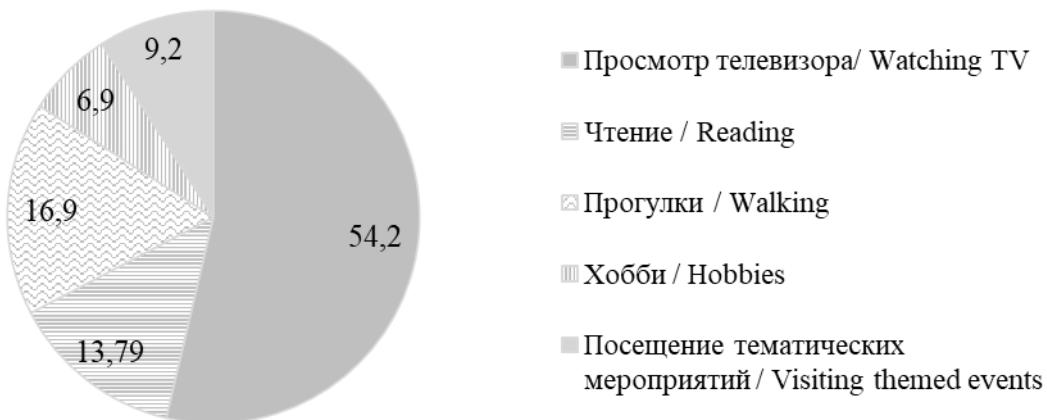


Рис. 3. Досуговые занятия респондентов, % от общего числа  
Fig. 3. Leisure activities of respondents, % of total

При этом возможность и желание посещать культурно-досуговые мероприятия и учреждения на регулярной основе имеет только девятая часть опрошенных имеют возможность разнообразить свой досуг выездными мероприятиями или походами в библиотеку от 1 до 5 раз в месяц (73%), а остальные не организуют свой досуг таким образом в виду активного ведения

трудовой деятельности и отсутствия свободного времени.

Среди тех, кто активно посещает культурно-досуговые и оздоровительные мероприятия, пользу для укрепления своего здоровья и новому общению как профилактики старческих заболеваний и признаков деменции отмечают 45,98% и 41,38 % участников опроса соответственно (рисунок 4).

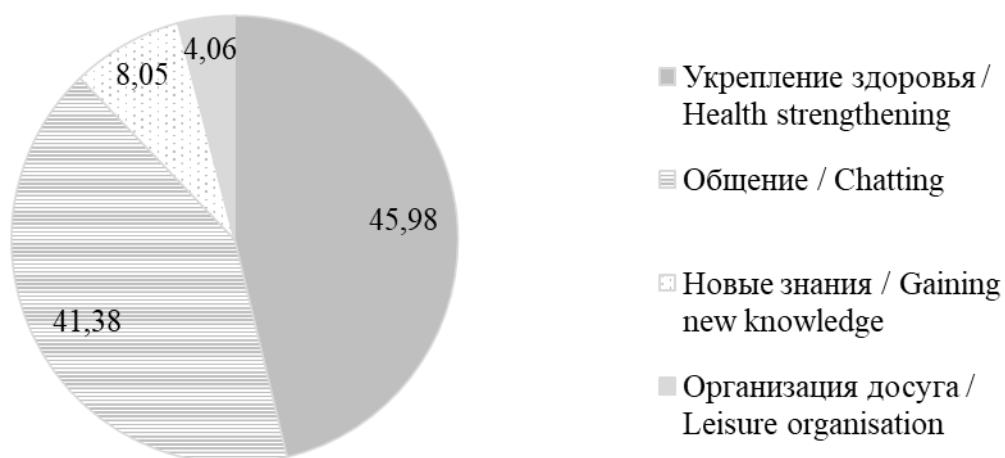


Рис. 4. Распределение мнений респондентов о пользе участия в культурно-оздоровительных мероприятиях, % от общего числа опрошенных  
Fig. 4. Distribution of respondents' opinions on the benefits of participating in cultural and wellness events, % of total respondents

Граждане пожилого возраста, участвующие в опросе, отмечают, что форма проведения досуга больше всего зависит от желания человека (64,56%), финансовых возможностей (27,85%), поскольку в населенных пунктах численностью жителей менее 15 тысяч отсутствуют специализированные учреждения и необходимо выезжать в крупные города для посещения тематических мероприятий, музеев и домов культуры, а также от наличия свободного времени (7,59%). Общение с

молодым поколением и совместное проведение досуга выбрали большая часть респондентов (81,9%).

Качественную помощь по социальной адаптации людей пожилого возраста, по мнению респондентов, способны оказать специализированные учреждения (55,6%), социальные работники и психологи (22,47%), члены семьи (14,61%) – этот вариант чаще всего выбирали респонденты-мужчины, а также друзья и близкое окружение (7,87%) (рис. 5).



*Рис. 5. Распределение мнений респондентов об источниках помощи в социальной адаптации, % от общего числа опрошенных*

*Fig. 5. Distribution of respondents' opinions on the sources of assistance in social adaptation, % of the total number of respondents*

Результаты исследования свидетельствуют о выраженной готовности респондентов к коммуникации и участию в мероприятиях культурно-досуговой и оздоровительной направленности, а также к принятию помощи квалифицированных специалистов. Установленная зависимость подтверждает, что систематически организованная досуговая деятельность выступает значимым фактором гармонизации и развития социальных связей в пожилом возрасте.

**Заключение (Conclusions).** Обеспечение социальной адаптации граждан пожилого возраста посредством

вовлечения их в интеллектуально-творческую и активную досуговую деятельность представляет собой одну из приоритетных задач социальной политики современной России. Актуальность данной проблемы обусловлена тенденцией к росту ожидаемой продолжительности здоровой жизни, что актуализирует необходимость формирования условий для поддержания активного долголетия данной социально-демографической группы.

Мотивация граждан пожилого возраста при выборе занятий для организации досуга определяется рядом факторов, таких как место проживания, социальное самочувствие, степень

удовлетворенности здоровьем и ценностные ориентации. Эти факторы влияют на предпочтения в проведении досуга и участие в культурно-досуговых мероприятиях. Уровень образования оказывает значительное влияние на организацию досуга. Люди с высшим и средне-специальным образованием более активны в участии в культурно-досуговых мероприятиях и обладают лучшим самочувствием по сравнению с теми, кто получил только школьное образование.

Наиболее популярными видами досуга среди пожилых людей являются просмотр телевидения, прогулки, чтение и хобби. Однако лишь небольшая часть респондентов регулярно посещают культурно-досуговые учреждения, предпочитая более доступные формы досуга, такие как выезды на мероприятия или посещение библиотеки. Участие в таких мероприятиях приносит значительную пользу пожилым людям, включая укрепление здоровья, общение и получение нового опыта. Это помогает предотвратить старческие заболевания и улучшает психоэмоциональное состояние.

Важную роль в социальной адаптации играют специализированные учреждения, социальные работники, психологи и близкие люди. Общение с молодым поколением и совместные мероприятия способствуют гармоничному развитию социальных связей. Низкий уровень организации досуга негативно сказывается на качестве жизни пожилых людей.

Проект «Ключ к долголетию» демонстрирует важность качественной организации досуговой активности для улучшения психоэмоционального состояния и социальной адаптации пенсионеров. Интеллектуально-творческие виды активностей (интеллектуальные игры, танцы, пение, рисование) разработаны специально для людей старшего возраста с учетом возрастных особенностей. Регулярное участие в них помогает предотвратить когнитивные

нарушения, улучшить качество жизни, повысить самооценку и социальную активность пожилых людей.

Полученные выводы подчеркивают значимость целенаправленных усилий по разработке и внедрению программ социальной адаптации и организации досуга для граждан пожилого возраста, что должно стать приоритетом государственной политики в области социального обеспечения.

Таким образом, решение задачи социальной адаптации граждан пожилого возраста требует формирования комплекса условий, направленных на поддержание их активного долголетия и повышение уровня коммуникативного потенциала. Отметим, что низкий уровень организации досуга людей пожилого возраста может ухудшить их качество жизни. Разработанный и реализуемый проект позволит повысить качество и продолжительность здоровой жизни граждан пожилого возраста и улучшить их психоэмоциональное состояние. Можно констатировать, что качественно организованная досуговая активность ведет к гармонизации и развитию социальных связей пожилого человека.

**Информация о конфликте интересов:** авторы не имеют конфликта интересов для декларации.

**Conflict of interest:** the authors have no conflict of interests to declare.

#### Список литературы

Агошкова О. В. Подготовка будущих специалистов по социальной работе к организации долговременного ухода как одна из стратегий повышения качества жизни граждан старшего поколения // Проблемы и перспективы социально-экономического развития регионов Юга России : сборник научных трудов по материалам VIII Всероссийской научно-практической конференции, Майкоп, 22–23 ноября 2023 года. Майкоп: ООО «Электронные издательские технологии», 2023. С. 12-19. – EDN PRVGSH.

Бажутова О. А. Адаптация пожилых людей в процессе благополучного старения // Социология. 2017. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/adaptatsiya-pozhilyh-lyudey-v-protsesse-blagopoluchnogo-stareniya> (дата обращения: 07.09.2025).

Воробьева Н. А. Социальная работа с пожилыми людьми: учебное пособие. Москва: Издательство РГСУ, 2019. - 240 с.

Готлиб А. С. Социально-экономическая адаптация россиян: факторы успешности-неуспешности // Социологические исследования. 2001. № 7.

Денисова Е. А., Фатхуллина Е. В. Особенности социально-психологической адаптации пожилых людей // Концепт. 2015. № S28. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sotsialno-psihologicheskoy-adaptatsii-pozhilyh-lyudey> (дата обращения: 07.09.2025).

Киселева Н. А. Люди пожилого возраста как объект социальной работы // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2016. № 1 (январь). С. 31-35. URL: <http://e-koncept.ru/2016/16007.htm>. (дата обращения: 02.09.2025).

Костючик В. П. Творческая деятельность как ресурс социализации пожилого человека // Молодой исследователь Дона. 2021. № 3 (30). URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/tvorcheskaya-deyatelnost-kak-resurs-sotsializatsii-pozhilogo-cheloveka> (дата обращения: 07.08.2025).

Кузнецов К. П. Адаптация пожилых людей в современном обществе. Москва. Лаборатория Книги, 2010. - 81 с. ISBN 978-5-905785-08-3.

Паатова М. Э., Меденцева А. А., Агошкова О. В., Ожева С. Б. Технология формирования финансовой грамотности пожилых граждан // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия: Педагогика и психология. 2024. №4 (348). С. 40-44. (дата обращения: 14.08.2025).

Проект «Ключ к долголетию: интеллектуально-творческие активности для пожилых граждан». Конкурс грантов Республики Адыгея на развитие гражданского общества в 2024 году. URL: <https://адыгея.гранты.рф/public/application/item?id=813e3ae0-a5d4-4ffa-b765-2d9d9d52919a> (дата обращения: 07.08.2025).

Румянцева Е. С. Проблемы активизации

пожилого человека в функционировании органов местного самоуправления // Ярославский педагогический вестник. 2010. № 4. Том I (Гуманитарные науки). С. 164-168.

Северин А. В. Социально-психологическая адаптация пожилых людей к изменяющемуся миру: психологические проблемы пожилых и способы их решения : монография. Брест : Альтернатива, 2020. – 84 с.

Холостова Е. И. Социальная работа : учебник. – 4-е изд., стер. Москва : Дашков и К°, 2021. - 612 с. URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621646> (дата обращения: 03.08.2025).

Шадрина М. В., Чапала Т. В. Пожилой возраст: проблемы при вступлении в новый жизненный период и способы адаптации в новой роли // Молодой ученый. 2021. № 49 (391). С. 349-353. URL: <https://moluch.ru/archive/391/86246/> (дата обращения: 07.08.2025).

Яцемирская Р. С., Беленькая И. Г. Социальная геронтология : Учеб. пособие. Москва. Владос, 1999. - 224 с.

Bengtson, L.V. and Schaie, K. W. (2016), *Handbook of Theories of Aging*, New York, Springer Publishing Company, 512 p.

## References

Agoshkova, O. V. (2023), “Preparation of future social work specialists for organizing long-term care as one of the strategies to improve the quality of life of the older generation”, *Problems and Prospects of Socio-Economic Development of the Regions of Southern Russia*, collection of scientific papers based on materials of the VIII All-Russian Scientific-Practical Conference, Maykop, 22-23 November 2023, Maykop, LLC “Electronic Publishing Technologies”, pp. 12–19. – EDN PRVGSH. (In Russ.).

Bazhutova, O. A. (2017), “Adaptation of elderly people in the process of successful aging”, *Sociology*, 3. [Online], available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/adaptatsiya-pozhilyh-lyudey-v-protsesse-blagopoluchnogo-stareniya> (Accessed 07 September 2025). (In Russ.).

Bengtson, V. L. and Schaie, K. W. (2016), *Handbook of Theories of Aging*, New York, Springer Publishing Company, 512 p.

Vorobyova, N. A. (2019), *Social Work with*

the Elderly: Textbook., Moscow, RGGU Publishing House, 240 p. (In Russ.).

Gotlib, A. S. (2001), "Socio-economic adaptation of Russians: factors of success and failure", *Sociological Studies*, 7. (In Russ.).

Denisova, E. A. and Fatkhullina, E. V. (2015), "Features of socio-psychological adaptation of elderly people", *Koncept*, P. 28. [Online], available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sotsialno-psihologicheskoy-adaptatsii-pozhilyh-lyudey> (Accessed 07 September 2025). (In Russ.).

Kiseleva, N. A. (2016), "Elderly people as an object of social work", *Scientific and methodological electronic journal "Concept"*, 1 (January), pp. 31-35. [Online], available at: <http://e-koncept.ru/2016/16007.htm> (Accessed 02 September 2025). (In Russ.).

Kostyuchik, V. P. (2021), "Creative activity as a resource for socialization of an elderly person", *Young Researcher of Don*, 3 (30). [Online], available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/tvorcheskaya-deyatelnost-kak-resurs-sotsializatsii-pozhilogo-cheloveka> (Accessed 07 August 2025). (In Russ.).

Kuznetsov, K. P. (2010), *Adaptation of elderly people in modern society*, Moscow, Book Laboratory, 81 p. ISBN 978-5-905785-08-3. (In Russ.).

Paatova, M. E., Medentseva, A. A., Agoshkova, O. V. and Ozheva, S. B. (2024), "Technology of formation of financial literacy of senior citizens", *Bulletin of the Adygea State University. Series: Pedagogy and Psychology*, 4 (348), pp. 40-44. (Accessed 14 August 2025). (In Russ.).

Project "Key to Longevity: intellectual-creative activities for elderly citizens". Grant competition of the Republic of Adygea for civil society development in 2024. [Online], available at: <https://адыгея.гранты.рф/public/application/item?id=813e3ae0-a5d4-4ffa-b765-2d9d9d52919a> (Accessed 14 August 2025). (In Russ.).

Rumyantseva, E. S. (2010), "Problems of activation of an elderly person in the functioning of local self-government", *Yaroslavl Pedagogical Bulletin*, 4, Vol. I (Humanities), pp. 164-168. (In Russ.).

Severin, A. V. (2020), *Socio-psychological adaptation of elderly people to a changing world: psychological problems of the elderly and ways to solve them, monograph*, Brest, Alternativa, 84 p. (In Russ.).

Kholostova, E. I. (2021), *Social Work*, textbook, 4th ed., rev., Moscow, Dashkov & Co., 612 p. [Online], available at: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621646> (Accessed 03 August 2025). (In Russ.).

Shadrina, M. V. and Chapala, T. V. (2021), "Old age: problems when entering a new life stage and ways of adapting to a new role", *Young Scientist*, 49 (391), pp. 349-353. [Online], available at: <https://moluch.ru/archive/391/86246/> (Accessed 03 August 2025). (In Russ.).

Yatsemirskaya, R. S. and Belenkaya, I. G. (1999), *Social Gerontology*: Textbook, Moscow, Vlados, 224 p. (In Russ.).

## Данные об авторах

**Паатова Мария Эдуардовна**, доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры социальной работы и туризма

**Агожкова Ольга Владимировна**, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры социальной работы и туризма

**Ожева Светлана Борисовна**, кандидат социологических наук, доцент, доцент кафедры социальной работы и туризма

**Таусова Ирина Федоровна**, кандидат экономических наук, доцент, доцент кафедры социальной работы и туризма

## Information about authors

**Maria E. Paatova**, Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Professor at the Department of Social Work and Tourism

**Olga V. Agoshkova**, Ph.D. in Pedagogic Sciences, Associate Professor, Associate Professor at the Department of Social Work and Tourism

**Svetlana B. Ozheva**, Ph.D. in Sociological Sciences, Associate Professor, Associate Professor at the Department of Social Work and Tourism

**Irina F. Tausova**, Ph.D. in Economic Sciences, Associate Professor, Associate Professor at the Department of Social Work and Tourism